

COSAS QUE Ud. PUEDE HACER

Si los zancudos son un problema donde usted vive, asegúrese de no proveerles sitios de desarrollo en su propio jardín.

Canaletas de techo — límpielas de hojas y desperdicios con frecuencia.

Latas, botellas y otros recipientes — elimínelos, almacénelos en un lugar cubierto o voltee los boca abajo.

Neumáticos viejos — almacénelos en un sótano o galpón donde no junten agua.

Bebedores de animales y fuentes — límpielos y cambie su agua diariamente.

Piletos bajos — cámbiele el agua al menos cada dos o tres días o voltee los boca abajo.

Canoas y botes — cúbralos con un cobertor impermeable de ajuste o voltee los boca abajo.

Piscinas ornamentales pequeñas — colóqueles algunos pececillos.

Lodazales, charcos y áreas anegadas — drene el agua o rellénelos.

La manera más eficaz de controlar a los zancudos es eliminar o evitar el que se acumule agua donde puedan vivir las larvas. De lo contrario, una vez que los zancudos adultos aparezcan, los controles químicos sólo son de poca duración.

ORGANICE UNA CAMPAÑA DE LIMPIEZA TOTAL CONTRA EL ZANCUDO EN SU VENCINDARIO

AVES MUERTAS

El hallazgo de un importante número de aves muertas en un área constituye un indicador que sugiera la presencia del virus del Nilo Occidental. Aunque el Departamento de Salud no recolecta aves muertas, sí está interesada en conocer la ubicación de los mismos para un programa de vigilancia. Llame al Departamento de Salud al **703-246-2300**, TTY 711, para reportar las aves muertas. Aves muertas pueden ser eliminadas enterrándolas, o colocándolas en bolsas plásticas dobles y tirándolas luego a la basura. Deberá evitar manipular cualquier animal muerto con sus manos desprotegidas. Deberá usar guantes o dar vuelta a la bolsa plástica sobre sus manos para no tocar las aves muertas.

¿QUÉ DEBE HACER SI LO PICA UN ZANCUDO?

Si un zancudo lo pica, es probable que no necesite consultar a un médico. La mayoría de las personas que se han infectado con el virus del Nilo Occidental no desarrollan ninguna enfermedad. Aquellos que sufren una leve afección debido al virus del Nilo, por lo general se recuperan y no necesitan ningún tratamiento. Los síntomas suelen aparecer de 1 a 3 días después de la exposición al virus y duran unos pocos días en los casos de una afección leve. Los síntomas de una enfermedad más grave pueden durar varias semanas o más.

Los síntomas leves pueden incluir:

- Fiebre leve
- Dolor de cabeza
- A veces, una erupción cutánea
- Ganglios inflamados
- Dolores en el cuerpo

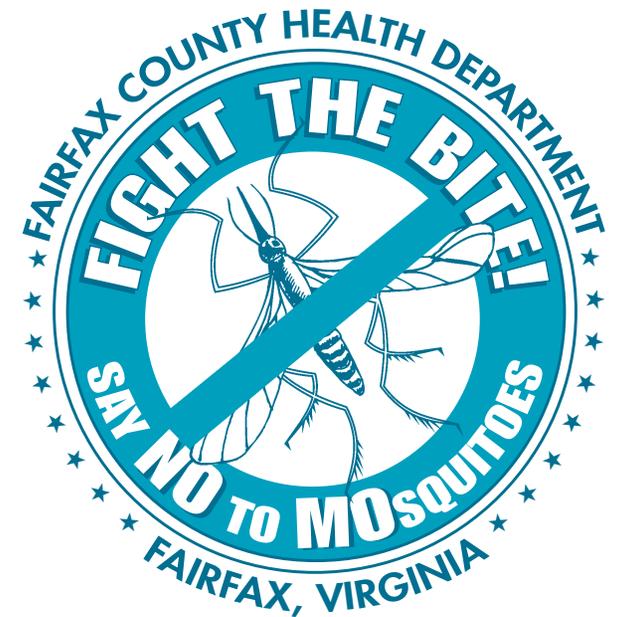
Los síntomas graves incluyen:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza intenso
- Cuello tieso
- Confusión y desorientación

Las personas mayores de 50 años presentan un riesgo mayor de padecer una enfermedad grave. Por el momento no existe ninguna vacuna para la infección por el virus del Nilo en seres humanos, y en los casos de enfermedad grave sólo hay disponibles terapias de apoyo para reconfortar a la persona. Las pruebas para detectar el virus del Nilo en las personas requieren de la toma de una muestra de sangre o líquido de la médula espinal, y pueden demorarse semanas en confirmar el resultado.



Este documento está disponible en formatos alternativos según se solicite. Por favor, llame a la Oficina de Asuntos Públicos al 703-324-3187, TTY 703-324-2935.



ELIMINE LAS AGUAS ESTANCADAS

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL
CONDADO DE FAIRFAX

División de Salud Ambiental

703-246-2300

TTY 711

www.fairfaxcounty.gov/fightthebite

CONOZCA LOS ZANGUDOS Y EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Los zangudos son algo más que molestos; hoy existen numerosas enfermedades causadas por sus picaduras. Una de ellas, el virus de Nilo Occidental. Este virus fue identificado originalmente en 1937 en Uganda. Hoy se ha extendido por toda África y Medio Oriente, parte de Europa, Rusia, India, Indonesia y Australia. En los Estados Unidos apareció por primera vez en la ciudad de Nueva York en 1999. Desde allí se propagó rápidamente a todo el país. En la mayoría de los casos, el Virus del Nilo no presenta síntomas, o bien, puede causar sólo una leve afección con síntomas similares a los de la gripe. Con menor frecuencia, el virus puede causar encefalitis o meningitis que constituyen una grave amenaza para la salud.

Trabajemos Juntos

El Virus del Nilo Occidental ahora está aquí, en el Condado de Fairfax. En un esfuerzo por proteger la salud pública, se están tomando medidas para reducir la población de zangudos. Éstos se reproducen y desarrollan en aguas superficiales y estancadas. A menudo podemos encontrar a los zangudos reproduciéndose en alcantarillados, estanques de aguas de tormenta, desagües, o charcos, canaletas de techo, neumáticos... y en casi en todas partes. El condado está trabajando en el tema mediante el tratamiento de los desagües y estanques, así como otros sitios potenciales de desarrollo, usando larvicidas que inhiben el crecimiento de los zangudos. El Departamento de Salud llevará a cabo supervisiones en todo el condado para ayudar a garantizar su seguridad.

Eso sólo no será suficiente. Necesitamos su ayuda.

Frecuentemente, a los zangudos se les denomina domiciliarios porque se reproducen y alimentan en su jardín. Tómese el tiempo necesario para liberar a su jardín de los zangudos. Elimine el agua acumulada y trate a su propiedad con Mosquito Dunks® u otro producto de control de zangudos aprobado.

ELIMINE LOS SITIOS DE DESARROLLO DE ZANGUDOS ALREDEDOR DE SU HOGAR



ELIMINE LOS NEUMÁTICOS



LIMPIE LAS CANALETAS DE LOS TECHOS



EVITE LOS CHARCOS Y LODAZALES



INSTALE BOMBILLOS DE LUZ AMARILLA



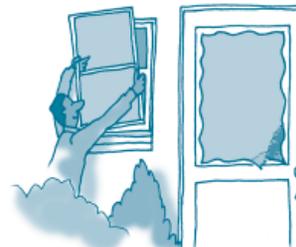
ARREGLE LOS GRIFOS QUE PIERDEN AGUA



LIMPIE LOS BEBEDEROS Y LAS FUENTES



AGREGUE PECES A LOS ESTANQUES O BOMBAS DE CIRCULACIÓN DE AGUA



REPARE LOS MOSQUITEROS Y MALLAS

Protéjase a Sí Mismo y a Su Familia

La amenaza del Virus del Nilo va en aumento y debemos tomar todas las medidas necesarias y razonables para protegernos. El Departamento de Salud solicita a los residentes que tomen conciencia de la importancia de eliminar los sitios de desarrollo de los zangudos alrededor de sus hogares. Los zangudos no son grandes voladores, por lo que significan un gran problema para usted, es probable que se hayan desarrollado en aguas acumuladas cerca de su hogar. La manera más eficaz de controlar a los zangudos es eliminar las aguas acumuladas donde viven sus larvas. De lo contrario, una vez que los zangudos se han desarrollado, los controles químicos sólo los reducirán temporalmente. Los arroyos y los riachuelos con corrientes de agua o las lagunas con depredadores como los peces o libélulas son sitios poco adecuados para el desarrollo de los zangudos.

Además, al eliminar los sitios potenciales de desarrollo, el Departamento de Salud Pública recomienda tener en cuenta las siguientes precauciones a fin de evitar sus picaduras:

- ✓ Cuando vaya a un área donde hay muchos zangudos vista ropa, liviana y de mangas largas.
- ✓ Use bombillos de luz amarilla para la iluminación exterior.
- ✓ Use repelentes contra insectos que contengan hasta 30% de DEET. No se debe usar en niños menores de 2 meses de edad.



- ✓ Asegúrese de que todas las puertas y ventanas tengan sus mallas en buenas condiciones para evitar la entrada de los zangudos.

